



# Verhalten bei besonderen Gefahrenlagen



Vorsorge und Selbsthilfe

## Allgemeine Hinweise

Hier finden Sie Verhaltensregeln für besondere Gefahrenlagen, die auch bei einem terroristischen Anschlag entstehen können. Terror hat zum Ziel, Furcht und Panik zu verbreiten. Ein Terroranschlag erfolgt zumeist ohne Vorwarnung. Sich vor einem Terrorakt zu schützen ist nahezu unmöglich. Weder die möglichen Täter, noch das Ziel und der Zeitpunkt sind in der Regel vor der Tat bekannt. Anschlagsziele sind häufig Flughäfen, Bahnhöfe, Großveranstaltungen oder bedeutsame Gebäude. Deshalb konzentrieren die Sicherheitsbehörden des Bundes und der Länder ihre Schutzmaßnahmen auf solche Schwerpunkte. Sie können durch umsichtiges Verhalten wesentlich dazu beitragen, den Schaden zu mindern. Die folgenden Hinweise können Sie nutzen, um sich vorzubereiten und um in einer Gefahrensituation handeln zu können.



# Was können Sie nach einer Explosion tun?

Bei einer Explosion entstehen Druck, Splitter und Hitze, durch die Menschen verletzt sowie Gebäude und Sachen beschädigt werden können. In Folge einer Explosion können Trümmer(bereiche) entstehen und es besteht die Gefahr, dass noch weitere Bauteile einstürzen. Menschen können verschüttet sein. Brände können entstehen. **Es handelt sich daher immer um eine Gefahrenzone! Verlassen Sie die Gefahrenzone sofort und unterstützen Sie wenn möglich Andere.**

## ▷ Was können Sie tun

### ... wenn Menschen verletzt worden sind?

- Wählen Sie den Notruf **112**.
- Retten Sie Personen aus der unmittelbaren Gefahrenzone, sofern dies ohne Gefahr für Sie selbst möglich ist.
- Leisten Sie Erste Hilfe
- Machen Sie Einsatzkräfte auf Verletzte aufmerksam.



Europaweit erreichen Sie die Feuerwehr und den **Rettungsdienst** unter **112**.  
In Deutschland erreichen Sie die **Polizei** unter **110**.

## ▷ Was können Sie tun

### ... für andere betroffene Menschen

- Sprechen Sie Hilfebedürftige an und stehen Sie diesen bei. Auch wenn unter Schock stehende Menschen oft nicht sichtbar auf Ansprache reagieren, können sie ihr Umfeld wahrnehmen. Wirken Sie daher beruhigend auf sie ein.
- Achten Sie besonders auf Kinder und unterstützen Sie diese.



Was können Sie tun  
**... wenn eine Explosion ein Gebäude zerstört?**

- **Verlassen Sie das Gebäude** auf dem schnellstmöglichen Weg. Benutzen Sie bei einem mehrstöckigen Gebäude die Treppen, nicht den Aufzug.
- **Helfen Sie** Anderen beim Verlassen des Gebäudes, ohne sich dabei zu gefährden.
- Halten Sie **ausreichend** Abstand zu dem beschädigten Gebäude, entfernen Sie sich vom Trümmerbereich und den Staubwolken (Faustformel für eine sichere Entfernung: ungefähr die Hälfte der ursprünglichen Haushöhe)
- Benutzen Sie **keine Streichhölzer oder Feuerzeuge** – es könnten Gasleitungen zerstört sein.
- Achten Sie auf Anzeichen von zusätzlichen Gefahren, z.B. auf (offene) elektrische Leitungen, vor allem im Zusammenhang mit gebohrten Wasserleitungen, auf den Geruch von ausströmendem Gas bzw. ein verdächtiges Zischen. Entfernen Sie sich unverzüglich!
- Auch in den Randzonen eines eingestürzten Gebäudes können sich hilflose oder bewusstlose Personen befinden. Begehen Sie diese Bereiche vorsichtig und aufmerksam.
- Machen Sie Helfer auf entdeckte Personen aufmerksam.

Nach einem Sprengstoffanschlag können weitere, noch nicht explodierte Sprengvorrichtungen vorhanden sein. Berühren Sie keine Gegenstände, die Ihnen verdächtig vorkommen. Verlassen Sie umgehend den Bereich, in dem diese verdächtigen Gegenstände liegen. Teilen Sie den Fundort den Einsatzkräften mit.

## ▷ Was können Sie tun

### ... wenn Menschen verschüttet sind?

Für unter Trümmern verschüttete Menschen besteht akute Lebensgefahr, falls sie nicht frühzeitig geborgen werden. Wenn Sie am Ort des Geschehens und unverletzt sind, können Sie Verschütteten helfen. Denken Sie daran, dass die eigene Sicherheit immer Vorrang hat. Gehen Sie kein Risiko ein, welches Sie nicht einschätzen können.

- Rufen Sie Hilfe herbei.
- Bevor Sie eine Person bewegen, achten Sie darauf, dass keine Trümmerteile auf ihr liegen.
- Ziehen Sie Verschüttete **nie** einfach zwischen Trümmern hervor, sie könnten eingeklemmt sein. Stahl, Rohre o. a. könnten den Körper durchdrungen haben. Entfernen Sie diese nicht! Bewegen Sie Verletzte möglichst schonend und nur, wenn unbedingt erforderlich.
- Versorgen Sie Verletzungen soweit wie möglich.
- Befolgen Sie strikt die Anweisungen der Einsatzkräfte!



## ▷ Was können Sie tun

### ... wenn es nach der Explosion brennt?

- Retten Sie Leben!
- Wählen Sie den **Notruf 112** und informieren sie die Einsatzleitstelle.
- Betreten Sie niemals verqualmte Räume – Brandgase können tödlich sein.
- Unternehmen Sie einen Löschversuch, falls das ohne Selbstgefährdung möglich ist!
- Schalten Sie bei Gefahr durch elektrischen Strom diesen vor Löschbeginn im Gefahrenbereich ab!
- Löschen Sie von unten nach oben und von der Seite zur Mitte hin!
- Schließen Sie vorhandene Türen und Fenster zum Brandraum.
- Benutzen Sie keine Aufzüge.

## ▷ Was können Sie tun

### ... wenn Sie selbst Hilfe brauchen?

- Machen Sie auf sich aufmerksam!
- Sollten Sie durch Trümmer eingeschlossen sein versuchen Sie durch Klopfzeichen oder Stimme auf sich aufmerksam zu machen.
- Befolgen Sie die Anweisungen der Rettungskräfte.
- Fragen Sie die Einsatzkräfte nach Betreuungsstellen. Melden Sie sich dort.
- Wenn es Ihnen möglich ist, verständigen Sie Ihre Angehörigen oder bitten Sie jemanden, dies zu übernehmen. Halten Sie das Telefonat kurz.

▷ Was können Sie tun

## ... bei chemischen, biologischen und radiologischen Gefahren?

Bei terroristischen Anschlägen können Explosionen chemische, biologische oder radioaktive Stoffe freisetzen. Diese sind in aller Regel ohne Messgeräte nicht zu erkennen. Ein ungewöhnlicher Geruch kann jedoch ein Anzeichen für einen chemischen Gefahrstoff sein.

### ... wenn Sie sich im Freien befinden?

- Achten Sie auf Durchsagen von Polizei und Feuerwehr.
- Bewegen Sie sich möglichst **quer zur Windrichtung**, atmen Sie durch einen **Atemschutz**, z.B. Kleidung oder zumindest ein Taschentuch. Wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind schalten Sie die Belüftung aus und schließen sie die Fenster.
- Suchen Sie das nächste geschlossene Gebäude auf.
- Wenn Sie bereits mit Gefahrstoffen in Kontakt gekommen sind, ziehen Sie **vor Betreten** des Hauses **Oberbekleidung und Schuhe aus**, lassen Sie diese außerhalb des Gebäudes zurück.
- **Waschen** Sie sich zuerst Hände, dann Gesicht und Haare, ebenso Nase und Ohren.
- **Informieren Sie sich**, schalten Sie Ihr Radio (UKW, Regionalsender), Fernsehen oder Internet ein.

### ... wenn Sie sich in einem Gebäude befinden?

- Bleiben Sie möglichst **im Gebäude**, sofern keine Brand oder Einsturzgefahr besteht
- **Informieren Sie** andere Hausbewohner.
- **Schließen** Sie Fenster und Türen und schalten Sie Lüftungen / Klimaanlage aus.
- **Informieren Sie sich**, schalten Sie Ihr Radio (UKW, Regionalsender), Fernsehen oder Internet ein.
- Befolgen Sie die **Anweisungen** der Behörden.



## Was können Sie tun, um sich vorzubereiten?

- Informieren Sie sich dort, wo Sie sich aufhalten, über Notausgänge und Fluchtwege.
- Frischen Sie regelmäßig Ihre Erste Hilfe Kenntnisse auf.
- Halten Sie Ihr Mobiltelefon stets einsatzfähig, also voll aufgeladen.

## Was können Sie im Ereignisfall tun?

- Bewahren Sie **Ruhe** und beruhigen Sie Andere!
- Verschaffen Sie sich einen **Überblick!**
- Wenn Sie am Ort des Geschehens sind und noch keine Einsatzkräfte eingetroffen sind, wählen Sie den Notruf unter **112** und informieren die Einsatzleitstelle über

› **Wo ist es geschehen?**

› **Was ist geschehen?**

› **Wie viele Personen sind verletzt?**

› **Welcher Art sind die Verletzungen?**

› **Warten Sie auf Rückfragen!**

- Leisten Sie Erste Hilfe.
- Unterstützen Sie Mitmenschen.
- Folgen Sie den Anweisungen der Einsatzkräfte und behindern Sie Einsatzkräfte nicht.
- Beachten Sie unbedingt die **Durchsagen** der Behörden und folgen Sie den Anweisungen.
- Telefonieren Sie **nur im äußersten Notfall**, damit die Leitungen nicht zusammenbrechen
- Melden Sie Beobachtungen, die zur Aufklärung beitragen können, der Polizei.



### **Bedenken Sie:** Die eigene Sicherheit hat immer Vorrang!

Sollten Sie nicht unmittelbar am Ereignisort sein (zu Hause, im Büro, etc), informieren Sie sich, schalten Sie Ihr Radio (UKW, Regionalsender), Fernsehen oder Internet ein.



Informationen zu Gefahren und Schutzmöglichkeiten erhalten Sie im Internet auf unserer Homepage unter **www.bbk.bund.de** und über das deutsche Notfallvorsorge-Informationssystem unter **www.denis.bund.de**



## NOTFALLNUMMERN

Feuerwehr	112
Polizei	110
Rettungsdienst	112



### Herausgeber des Flyers:

Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe  
Postfach 1867, 53008 Bonn  
Tel.: +49 (0) 22899 550-0  
Fax: +49 (0) 22899 550-3620  
E-Mail: [poststelle@bbk.bund.de](mailto:poststelle@bbk.bund.de)  
Homepage: [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

Stand: August 2011